

SAHABATKU

PROFIL





Cikal bakal SAHABATKU adalah sebuah aplikasi konseling psikologi *online*. Dirancang khusus untuk remaja, dewasa muda, dan orang tua yang dapat diakses secara gratis. SAHABATKU didukung oleh psikolog profesional, alumni dari Fakultas Psikologi Universitas Indonesia dan Universitas ternama lainnya di Indonesia. Peluncuran perdana SAHABATKU dilakukan pada tanggal 25 Maret 2016 di Doha, Qatar. Kemudian pada tanggal 23 Juli 2020 SAHABATKU melakukan *re-launching* bersamaan dengan munculnya aplikasi konseling psikologi *online* SAHABAT AYAHBUNDA berbasis android. Dalam perkembangannya agar semakin memberikan dampak nyata bagi masyarakat Indonesia SAHABATKU melakukan legalitas organisasi dalam naungan Yayasan SAHABATKU Mitra Remaja. Demikian pula halnya dalam jenis layanan yang diberikan pun semakin berkembang dengan hadirnya layanan berbayar seperti Asesmen Psikologis, Konseling Tatap Muka (*online* dan *offline*), *Employee Assistance Program* (EAP), Psikoedukasi serta *Mental Health Check-Up* (MHCU). Pengadaaan layanan tersebut dilakukan dalam rangka memaksimalkan potensi individu menjadi versi terbaik diri sendiri.

VISI

Menjadi penyedia layanan psikologi berbasis teknologi terdepan dengan konsep *one-stop service* untuk solusi kehidupan yang lebih baik bagi remaja, dewasa muda dan orang tua Indonesia dalam era global.

MISI

- Menjadikan aplikasi konseling online sebagai partner bagi remaja, dewasa muda dan orang tua dalam mencari solusi permasalahan yang dihadapi.
- Menyediakan serangkaian program pengembangan diri untuk remaja dan dewasa muda Indonesia agar berkembang menjadi generasi yang tangguh menghadapi tantangan zaman.
- Menyajikan benefit dan *value* layanan yang terus meningkat bagi pengguna jasa.



LAYANAN KAMI

01 Asesmen

Pemeriksaan dan asesmen psikologis bidang :

- Klinis Anak dan Dewasa
- Pendidikan (tes potensi, minat bakat, asesmen berkebutuhan khusus, penjurusan)
- Industri dan Organisasi (rekrutmen, asesmen kompetensi)
- Paket asesmen psikologis PPDB Pesantren/Boarding School.

02 Konseling

- Konseling tatap muka
- Telekonseling via zoom
- Telekonseling via aplikasi

03 Mental Health Check Up (MHCU)

Skrining kesehatan mental dengan laporan tertulis dan konseling bersama psikolog

04 Employee Assistance Program (EAP)

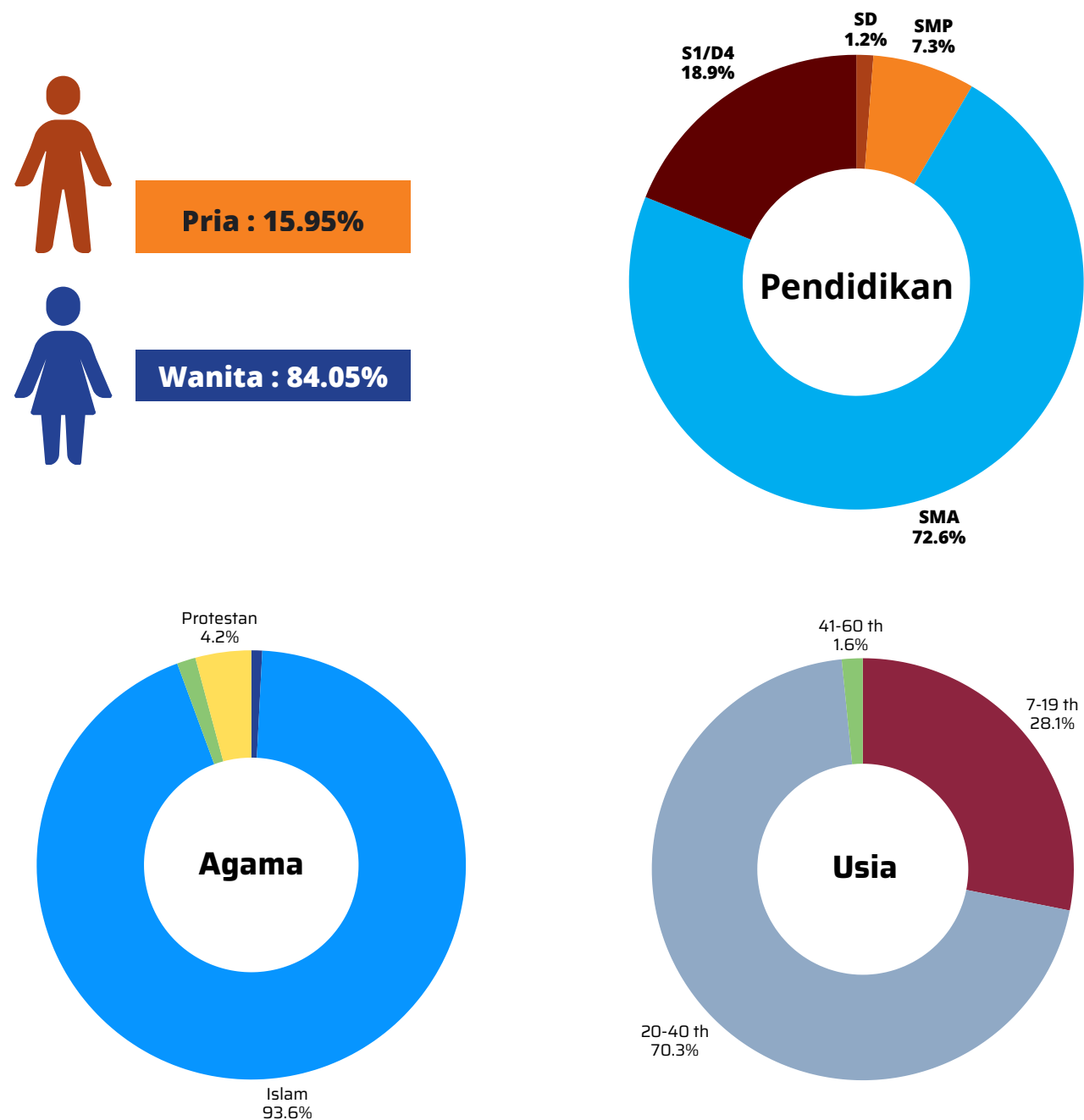
- Konseling
- *Lunch talks*
- *Critical incident*
- Psikoedukasi

05 Psikoedukasi

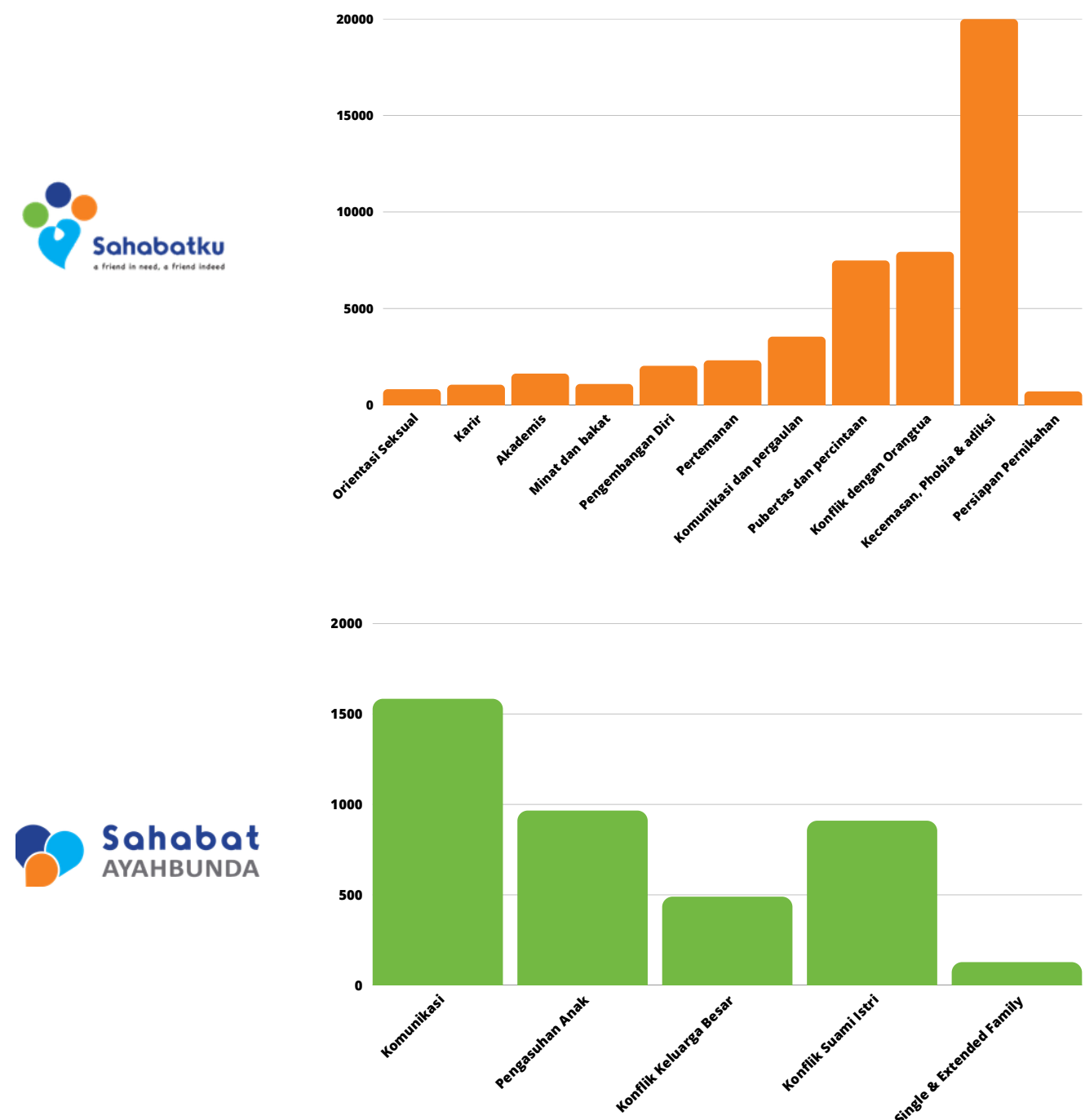
Disampaikan dalam bentuk seminar/event/pelatihan/*workshop* mengenai :

- Parenting
- Pendidikan
- Pengembangan diri
- Kesehatan mental

DEMOGRAFI KLIEN APLIKASI KONSELING



DATA KASUS APLIKASI KONSELING 2020-2025



JUMLAH KLIEN KONSELING 2020-2025

**Tatap muka
(online) via
zoom meeting
405 Klien**



**Tatap muka
(Offline)
131 Klien**

KLIEN INSTITUSI PENDIDIKAN

- SEKOLAH ALAM INDONESIA - CIBINONG
- SDIT ASYSYAFI'I - KALISARI
- SEKOLAH ALAM INDONESIA - DEPOK
- SDI AL-IKHLAS - CIPETE, JAKARTA SELATAN
- MIT AN-NAHL - SRENGSENG, JAKARTA
- SDIT AL-KHAIRAAT - CONDET, JAKARTA
- SDIT AR-RAHMAN MOTIK - JAKARTA
- SDIT RPI - KUNINGAN, JAKARTA
- SMAIT AL-HIKMAH JAKARTA
- SDIT ASYSYAFI'I - JAKARTA
- SD BENING - BOGOR
- SD SMP SEKOLAH ALAM KREATIVA - BOGOR
- SDIT SMPIT ARAFAH - DEPOK
- BOARDING SCHOOL DARUL QURAN MULIA
- MIT AN-NAHL - JAKARTA
- SEKOLAH TINGGI LEMBAGA SANDI NEGARA
- EXZELLENZ INSTITUT - JAKARTA
- SDIT AL-HUDA ISLAMIC SCHOOL - BEKASI
- ANAK JENIUS INDONESIA - DEPOK
- SDIT AL-ITTIHAD - TEBET JAKARTA
- BOARDING SCHOOL NURUL FIKRI - CIAPUS
- MAN 14 JAKARTA
- MAJELIS TA'LIM BAITUL MA'MUR - CINERE
- YAYASAN KARTINI - JAKARTA PUSAT
- PAUD RW 07 - PEJATEN BARAT
- SEKOLAH TINGGI AKUNTANSI NASIONAL (STAN) JAKARTA
- SDIT AL-KAMIL - SUKATANI, DEPOK
- SMAN 3 DEPOK
- SMPIT AS-SALAM - PASAR MINGGU
- SDIT RAHMANIYAH - DEPOK
- KI DALANG EDUKASI - DEPOK
- IQRO' CLUB - JAKARTA SELATAN
- MADRASATUN NISA - JAKARTA
- SDIT AKHDOR INSAN MULIA - CIMANGGIS
- SDIT AS-SA'ADAH - JAKARTA TIMUR
- TK SD CAKRA BUANA - SAWANGAN
- MADRASAH FATIH - ISTANBUL
- RANIA - ISTANBUL
- TKIT PELANGI - PASAR MINGGU
- TKIT AS-SYIFA - PASAR MINGGU
- TKIT AL-BIRUNI - TANJUNG BARAT
- TK SD SHAFAR MARWAH - CIKEAS
- TK SD KARAKTER - CIMANGGIS
- TKIT SDIT SMPIT SMUIT NURUL FIKRI
- SDIT FLOWING QURAN - JAKARTA TIMUR
- SDN PALSIGUNUNG . SDN 2 DEPOK
- PESANTREN BAITUL QURAN - SRAGEN
- RA BAITUL HIKMAH - DEPOK
- SMA NEGERI 6 - JAKARTA
- MILBOS INTERNATIONAL - BOGOR

KLIEN ORGANISASI/PERUSAHAAN

- KJRI ISTANBUL
- KOMUNITAS GELINLER - ISTANBUL
- DIASPORA INDONESIA - QATAR
- DEPARTEMEN KESEHATAN RI
- YTK AMAL MULIA - CIMANGGIS
- LEMDIKLAT POLRI
- KEMENDIKBUD RI
- BPD JATENG
- PEMERINTAH KOTA DEPOK
- PPI TURKI
- PT NEO TEKNOLOGI INDONESIA
- KOPERASI MANULIFE
- PERSATUAN MASYARAKAT INDONESIA QATAR (PERMIQA)
- DPW KBRI DOHA QATAR
- MIRANDA MODA INDONESIA
- MARKPLUS INDONESIA
- PT. SUMITOMO INDONESIA



PSIKOLOG SAHABATKU



Deden Mulyadi, M.Psi., Psikolog

- Asesmen Bakat dan Minat
- Asesmen Anak Berkebutuhan Khusus
- Konseling Pendidikan

- Brainspotting Therapy
- Ego-State Therapy
- Logo Therapy
- CBT



Innu Virgiani, M.Psi., Psikolog



Diana Rahmawati, M.Psi., Psikolog

- Acceptance Commitment Therapy
- CBT
- Logo Therapy



Hayati Rahmah, M.Psi., Psikolog

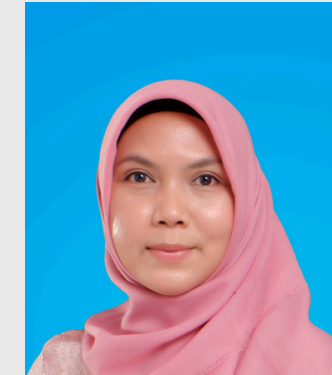
- Certified Assessment Center
- Psychotherapy Practice
- Certified Points of You



Ika Malika, M.Psi., Psikolog

- Brainspotting Therapy
- Ericksonian Hypnotherapy
- Clinical Hypno
- SEFT
- CBT
- DBT

- Brainspotting Therapy
- Ego-State Therapy
- Acceptance Commitment Therapy



Siti Muawanah, M.Psi., Psikolog



Eri Vidiyanto, M.Psi., Psikolog

- Certified Assessment Center
- Certified Points of You
- Talent Mapping
- Brainspotting Therapy



Wirdatul Anisa, M.Psi., Psikolog

- Behavior Activation
- CBT
- Positive Psychology

PSIKOLOG SAHABATKU



- Assessment Center
- Ghazalian Therapy
- Brainspotting Therapy
- Points of You
- Ego-State Therapy

Mitra Atensi, M.Psi., Psikolog

- Brainspotting Therapy
- Breath Relaxation
- SEFT



Widita Sesaripadmi, M.Psi., Psikolog



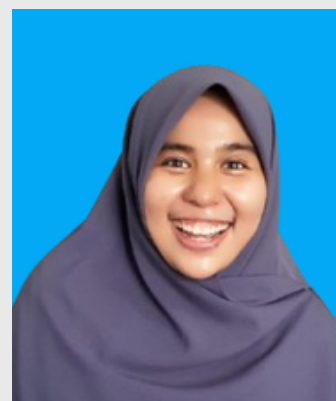
- CBT
- Supportive Therapy
- Humanistik

Azzahra Muflihah, M.Psi., Psikolog

- Asesmen Bakat dan Minat
- Konseling Pendidikan



Fina Febriani, M. Psi., Psikolog



- Psychotrauma therapy
- EMDR
- Theraplay (level I)
- Assessment center
- Behavior modification

Amatul Firdausa Nasa, M.Psi., Psikolog

- Brainspotting therapy
- Acceptance-commitment therapy
- Ego-state therapy



Nurindah Fitria, M.Psi., Psikolog



- Forgiveness Therapy
- CBT
- Assessment and Intervention of Violence Against Women and Children

Neni Sholihat, M.Psi., Psikolog

- Non-Directive Counseling/ Rogerian
- CBT
- DBT



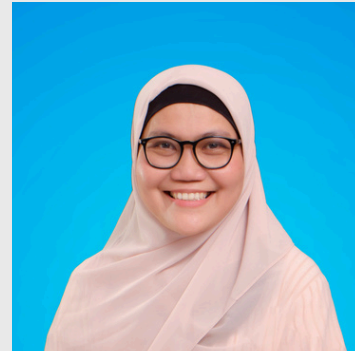
Indah Sulistyorini, M.Psi., Psikolog

PSIKOLOG SAHABATKU



- Brainspotting Therapy
- Art Therapy
- Hypnotherapy
- ACT
- CBT
- DBT
- MBCT
- NLP
- Certified Brainspotting Therapist
- Certified Women empowerment Coach
- Certified Explorer Point Of You
- CBT - BA
- Marriage Counselor

Deasy Amrin, S.Psi., Psikolog



Fajriati M. Badrudin, S.Psi., Psikolog



- Licensed NLP Practitioner
- Certified Hypnotherapist
- Certified Behavior Event Interview
- 360 Degree Assessment
- Career Coaching
- Certified Training Design and Delivery
- Certified Behavior Event Interview
- Career Coaching
- Service Excellent Practitioner

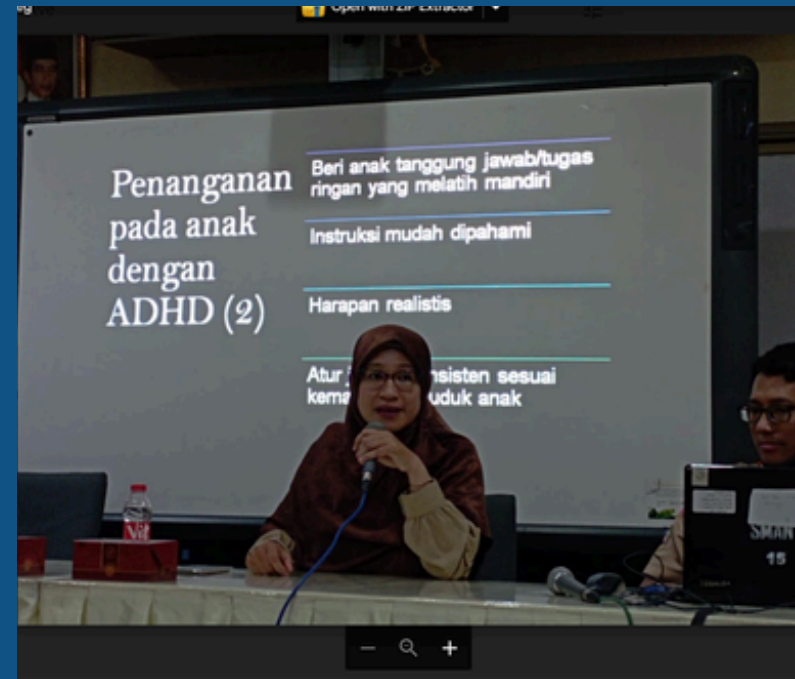
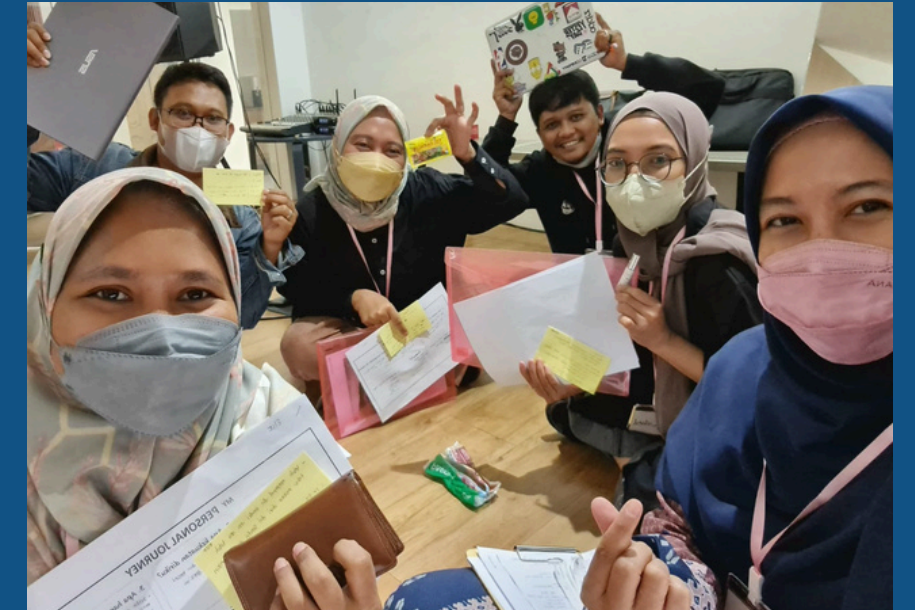
Emeraldina Darmidjas, S.Psi., M.Pd., Psikolog



Muhammad Chalid, S.Psi., M.M., Psikolog



GALERI FOTO



GALERI FOTO

Supported by: Sahabatku, Sahabat, SMART, and others.

Talkshow Sahabat Muda:
ANAK MUDA, BISA APA UNTUK PALESTINA?

NARASUMBER:

- Anwar Ar Rinaldi, Inisiatif, Aktifis Palestina
- Putriyah Ayub, Bery Kemanusiaan, Aktifis Palestina

SAVE THE DATE!

Sabtu, 1 Juni 2024
09.30 - 12.00 WIB
bit.ly/TSM-Palestina

JOIN COMPETITION:

TEKA-TEKI SILANG PALESTINA
Follow: @sahabatku.id

Penangkas pendaftaran: Gula & esensi Ryzanah (Dika) Merhandini

Pre Registration: bit.ly/TSM-Palestina

Cost: Rp. 15.000 (untuk konsumsi dan parkir)

MARKPLUS 30 CORPUS YEARS

MarkPlus Citizen Development Program 2026

Team Synergy & Collaboration

Mandatory for All MarkPlusers

FRIDAY
27th Feb

14.30 - 16.30 WIB

MUHAMMAD CHALID
Founder & Team Leader SAHABATKU
Wakil Ketua II HIMPSI Jaya
McCorp Diaspora 1 2016 - 2019

Philip Kotler Theater Class
Zoom

MARKPLUS INC. MARKPLUS INSTITUTE Marketeers

Healing for Moms :
It's Time to Pamper Your Mind and Body

Facilities:

- Teknik Pelepasan Emosi
- Yoga for healing
- Healthy breakfast
- Healthy drink
- Happiness Jar
- Handuk caoik

Narasumber:

- Ika Malika
- Eva Zannida Riani
- drg. Dewi Sulastiningsih

26 Okt & 2 Nov 2024
07.30-10.30 WIB
Klinik Sahabatku, Citragran Cibubur
Rp. 370.000/1 hari, Rp. 550.000/2 hari

Register here!
<https://bit.ly/FestivalWMHD2024>

TES PSIKOLOGI MINAT DAN BAKAT

Untuk siswa SMP / SMA / Sederajat

Yuk, cari tahu minat dan bakatmu sekarang agar bisa lebih yakin melangkah menuju cita-cita!

Paket Psikotes
Rp 475.000 | **Paket Psikotes & Konseling 60 menit**
Rp 700.000

14 Juli 2025 s.d. 31 Juli 2025
Peserta bebas memilih satu tanggal pelaksanaan tes.

Tes dilaksanakan secara daring

Link Pendaftaran
<https://bit.ly/TMSahabatku>

Pendaftaran paling lambat H-3 dari tanggal tes yang dipilih
Hasil tes akan dikirimkan H+14 dari pelaksanaan tes.
CP: 0811-1001-4631 (Admin)

The Secrets of A Happy Working Mom:
Embracing The Joys and Challenges of Being A Working Mom

2 Pembicara Inspiratif

- Rima Olivia**
Psikolog, Trainer, & Coach
- Kistiandari Satrianingrum**
Director and Corporate Unit GM of Sumitomo Indonesia
- Deasy Amrin**
Psikolog Sahabatku

Moderator

12 Oktober 2024 | 13.00-15.00 WIB | 09.00-11.00 WQ | Zoom Meeting

Register Here!
<https://bit.ly/FestivalWMHD2024>





☎ 0811-1001-4631

✉ sahabatkuapp@gmail.com

📍 Jl. Cipinang Elok II Blok AE No. 20, Cipnang
Muara Jatinegara-Jakarta 13420

📷 [sahabatku_app](#) 📷 [sahabat_ayahbunda](#)

📘 Sahabatku

▶ Sahabatku - Sahabat Ayah Bunda